

¿Qué son las pingüecula y el pterigión?

La pingüecula y el pterigión son crecimientos en la conjuntiva del ojo.

La pingüecula es un crecimiento que se ve como una mancha o protuberancia amarillenta a la conjuntiva. Suele aparecer en el lado del ojo, cerca de la nariz. La pingüecula es un depósito de proteína, grasa o calcio.

El pterigión es un crecimiento de tejido carnoso que puede comenzar como una pingüecula. Puede permanecer pequeño o crecer a un tamaño suficientemente grande como para cubrir parte de la córnea. Cuando esto sucede, puede afectar la visión.

Se cree que tanto la pingüecula como el pterigión son causados por tener los ojos secos. Estos crecimientos también pueden ser causados por la exposición al viento, el polvo y la luz ultravioleta (UV) del sol.

Cómo evitar tener una pingüecula y un pterigión

Si ha tenido una pingüecula o un pterigión anteriormente al menos una vez, limite su exposición a las cosas que lo causan. Por ejemplo:

- use lentes de sol para proteger los ojos de la luz ultravioleta (UV)
- protéjase los ojos del polvo usando lentes o gafas protectoras.
- use lágrimas artificiales cuando tenga los ojos muy secos

¿Cuales son los síntomas de la pingüecula y un pterigión?

Los síntomas pueden variar de leves a graves. Por ejemplo:

- Enrojecimiento e hinchazón de la conjuntiva, mayormente cuando crece el pterigión
- Una mancha o protuberancia amarillenta en la parte blanca del ojo.
- Sequedad, picazón y ardor en los ojos, sensación de arena en los ojos.
- Visión borrosa

¿Cómo se trata la pingüécula y el pterigión?

En muchos casos, no es necesario tratar ni pingüécula ni el pterigión. Sin embargo, si tiene malestar en los ojos o la visión afectada, puede necesitar tratamiento.

Tratamiento de la pingüécula

Las gotas para lubricar los ojos pueden ayudar a aliviarle la irritación del ojo seco por la pingüécula. También ayudan a aliviar la sensación molesta de tener algo en el ojo. Si la pingüécula le hincha el ojo, el médico puede recetarle gotas con esteroides para los ojos o medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE).

Cuando una pingüécula le afecta la visión o su apariencia le molesta, puede ser necesario someterse a una cirugía.

Tratamiento del pterigion

Su oftalmólogo puede tratar malestar, el enrojecimiento o la hinchazón de un pterigión con gotas para los ojos con lubricantes o esteroides.

Si el pterigión crece a un tamaño suficientemente grande como para causar problemas, el oftalmólogo probablemente le recomiende someterse a una cirugía para extirparlo. Una vez que le extirpen el pterigión, el cirujano puede trasplantar un trozo delgado de tejido de debajo del párpado superior y colocarlo en la zona afectada. Esta técnica ayuda a disminuir las posibilidades de que vuelva a crecerle un pterigión.

La mejor manera de impedir que le vuelvan a salir la pingüécula y el pterigión es evitando la sequedad, la luz solar y el polvo.