

¿Qué es una catarata?

Dentro de los ojos, tenemos un lente natural. El lente, o cristalino, dobla (refracta) los rayos de luz que ingresan en el ojo para ayudarnos a ver. El cristalino debe ser transparente. Pero si tiene catarata, el cristalino se nubla. Es similar a mirar a través de un parabrisas empañado o empolvado. Con catarata, las cosas pueden lucir borrosas, nubladas o menos coloridas.

¿Cuáles son los síntomas de una catarata?

Estos son algunos cambios en la visión que puede notar si tiene catarata:

- Visión borrosa
- Ver doble (cuando ve dos imágenes en lugar de una)
- Mucha sensibilidad a la luz
- Tener dificultad para ver bien de noche o necesitar más luz para leer
- Ver los colores brillantes atenuados o amarillentos

¿Qué causa las cataratas?

El envejecimiento es la causa más común de las cataratas. Esto se debe a cambios normales en el ojo que se producen después de los 40 años aproximadamente. A partir de esa edad, las proteínas normales del cristalino comienzan a desintegrarse. Esto hace que el cristalino se vuelva nublado. Las personas de más de 60 años suelen tener sus cristalinos algo nublados. Sin embargo, puede que no tenga problemas de visión hasta años después.

Estas son otras razones por las que puede tener catarata:

- Tener parientes, hermanos, hermanas u otro familiares con cataratas.
- Tener determinados problemas médicos, como diabetes.
- Haber tenido una lesión ocular, una cirugía de ojos o tratamientos de radiación en la parte superior del cuerpo.
- Haber pasado mucho tiempo bajo el sol, especialmente sin gafas de sol que le protegen los ojos de los rayos ultravioletas (UV) perjudiciales.

La mayoría de las cataratas por la edad se desarrollan gradualmente. Otras cataratas se pueden desarrollar más rápidamente, como en las personas más jóvenes o en personas con diabetes. Los médicos no pueden pronosticar cuán rápidamente se desarrollará la catarata de una persona.

Es posible que retrase el desarrollo de la catarata.

Proteger los ojos de la luz solar es la mejor manera de hacer esto. Use gafas de sol que filtren los rayos de luz ultravioleta (UV) del sol. También puede usar anteojos normales con una capa transparente anti UV. Hable con su médico para obtener más información.

¿Cómo se trata las cataratas?

Las cataratas pueden extraerse sólo con cirugía.

Si sus síntomas de catarata no lo

molestan demasiado, no es necesario que se someta a una cirugía. Quizá sólo necesite una nueva receta de anteojos para ver mejor.

Debe considerar la cirugía cuando la catarata le impide hacer cosas que quiere o necesita hacer.

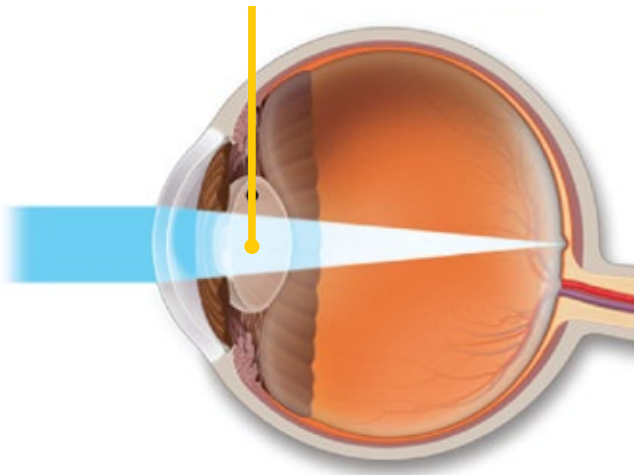
¿En qué consiste la cirugía de catarata?

Durante la cirugía de catarata, el cirujano de ojos le extraerá el cristalino natural nublado del ojo. A continuación, lo reemplazará por un cristalino artificial transparente. Ese cristalino se denomina lente intraocular (IOL, por sus siglas en inglés). Cuando decida someterse a una cirugía de catarata, su médico le hablará sobre los IOL y sobre cómo funcionan.

Las personas que se han realizado cirugía de catarata pueden volver a tener visión nublada una vez pasados varios años. Esto se suele deber a que la cápsula del ojo se ha vuelto nublada. La cápsula es la parte del ojo que sostiene al IOL en su lugar. Su oftalmólogo puede usar un láser para abrir la cápsula nublada y restaurar la visión clara. Esto se llama capsulotomía.

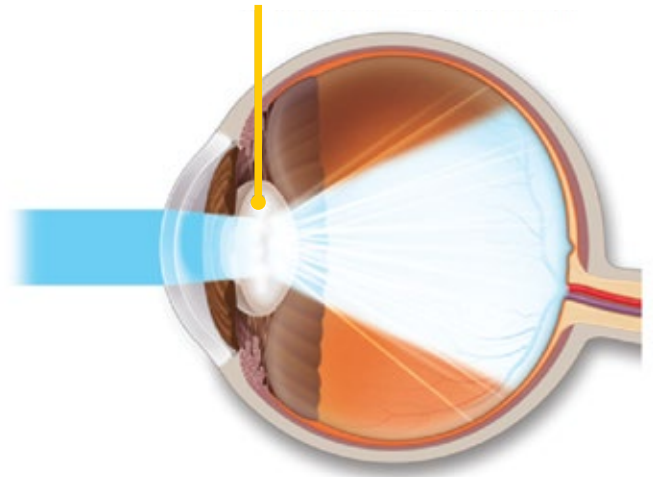
Las cataratas son una razón muy común por la que las personas pierden visión, pero se pueden tratar. Usted y su oftalmólogo deben hablar sobre sus síntomas de catarata. Juntos pueden decidir si está listo para la cirugía de catarata.

Cristalino sin cataratas



- En un ojo normal, la luz se enfoca directamente en la retina.

Cristalino con cataratas



- En un ojo con catarata, la luz se dispersa dentro del ojo, en lugar de enfocarse directamente en la retina.



- Foto derecho: Visión con falta de brillo o amarillenta causada por catarata.



- Visión borrosa u oscura causada por catarata.